

世界の料理教室

西アフリカ料理 を作ってみよう！

カメルーンの郷土料理 NDOLE
(ンドレ。写真右上) やPUFF
PUFF (パフパフ。写真右下) 等
を作り、食文化について楽しく
学びます。

© Art Institute of Chicago (Public Domain)



調理例



調理例

- とき： 2026年6月13日 (土) 9:30~12:30
- 場所：小山城南市民センター ゆめまち
(TEL0285-27-9935 小山市東城南4-1-12)
- 申し込み条件：10歳以上 (小学生の場合は保護者が同伴のこと)
- 定員：13名 (先着)
- 参加費：700円 (ただし、小山市国際交流協会会員は500円)
- 集合日時：2026年6月13日 午前9:30
- 申し込み方法
小山市国際交流協会のWebフォーム
またはメール oyama6iea@tvoyama.ne.jp
- 申込期間：2026年5月1日 (金) - 5月30日(土)



(google map)



こちらのQRコードから
Webフォームが開きます。

Cooking Class in the world

Let's Make West African Cooking!

Date & Time: Saturday, June 13, 2026, 9:30 AM - 12:30 PM

Location: Oyama Jonan Community Exchange Center Yumemachi (4-1-12 Higashi Jonan, Oyama City)

Capacity: 13 people (first-come, first-served)

Content: Make local Cameroonian cooking and learn delightfully about food culture.

Application Requirements: Ages 10 and up (Elementary school students must be accompanied by their parents)

Participation Fee: 700 yen (500 yen for Oyama International Exchange Association members)

How to apply : Oyama International Exchange Association web form or email (oyama6iea@tvoyama.ne.jp)

Application Period: Friday, May 1 - Saturday, May 30

Inquiries: Oyama International Exchange Association, TEL/FAX 0285-23-1042

世界料理教室 西非洲料理

日期:2026年6月13日,星期六

地点:小山城南社区交流中心 (住址:小山市東城南4-1-12)

募集人数:13人

内容:乡土料理的制作方法

体验外国食文化

申请条件:10岁以上(如小学生需家长陪同参加)

会费:非会员¥700

会员:¥500

集合时间:上午9:30

申请方法:线上申请

申请日期:5月1日~5月30日

咨询电话:小山市国际交流协会 电话/电传:0285-23-1042

Clase de cocina en el mundo

¡Vamos a preparar platos de África Occidental!

Fecha y hora: Sábado, 13 de junio de 2026, de 9:30 a 12:30

Lugar: Centro de Intercambio Comunitario Oyama Jonan Yumemachi (4-1-12 Higashi Jonan, Oyama)

Capacidad: 13 personas (por orden de llegada)

Contenido: Hacemos platos típicos cameruneses y aprendemos la cultura gastronómica de manera divertida.

Requisitos de inscripción: Mayores de 10 años (los alumnos de primaria deben ir acompañados de sus padres).

Cuota de participación: 700 yenes (500 yenes para miembros de la Asociación de Intercambio Internacional de Oyama).

Inscripción: Mediante el formulario web de la Asociación de Intercambio Internacional de Oyama o por correo electrónico (oyama6iea@tvoyama.ne.jp).

Periodo de inscripción: Del viernes 1 al sábado 30 de mayo.

Consultas: Asociación de Intercambio Internacional de Oyama, TEL/FAX 0285-23-1042

【Application・申请活动・aplicación】



(Google Form)

【Map・地图・mapa】



(Google Map)